

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 30 «Снегурочка» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан

Принято
на педагогическом совете
от «01» 09 2022 г.
Протокол № 1 от 01.09.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 30 «Снегурочка»

Г.Р.Хисамова



от 01.09.2022 г.

Годовой план по физической культуре

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 30 «Снегурочка» Альметьевского муниципального
района Республики Татарстан
на 2022-2023 учебный год

РТ, г. Альметьевск, 2022 год

Цель:

- Формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

- Совершенствование работы по развитию физических качеств через спортивные игры и упражнения.
- Сохранение и укрепление физического здоровья детей.
- Накопление и обогащение двигательного опыта детей.
- Формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье.
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима.

Работа с педагогами

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Консультация на тему: «Утренняя гимнастика и вариативность её содержания»	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Консультация на тему: «Подвижные игры, как средство гармоничного развития дошкольников»	Октябрь	Инструктор по физической культуре
3	Спортивная квест-игра «В поисках здоровья»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели подготовительных групп
4	Консультация на тему: «Культура здоровья семьи-одно из обязательных условий воспитания культуры здоровья ребенка»	Декабрь	Инструктор по физической культуре
5	Консультация на тему: «Значение дыхательной гимнастики»	Январь	Инструктор по физической культуре
6	Развлечение «Наша армия сильна»	Февраль	Инструктор по физической культуре, подготовительных групп, родители
7	Консультация на тему: «Физическое развитие, как основная форма воспитания двигательной культуры дошкольника» Развлечение «Мамины	Март	Инструктор по физической культуре, воспитатели средних групп, родители

	помощники»		
8	Развлечение: «С детства я дружу со спортом -космонавтом стать хочу!»	Апрель	Инструктор по физической культуре
9	Консультация на тему: «Воспитание нравственно - волевых качеств у дошкольников»	Май	Инструктор по физической культуре
10	Развлечение « Весёлые старты»	Июль	Инструктор по физической культуре, воспитатели, родители

Работа с родителями

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Консультация на тему: «Движение основа жизни»	Сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Стендовая информация на тему: «Упражнения,запрещенные и ограниченные к применению в ДОУ»	Октябрь	Инструктор по физической культуре
3	Консультация на тему: «Роль родителей в укреплении здоровья детей»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре
4	Стендовая информация на тему: «Подвижные игры в зимний период»	Декабрь	Инструктор по физической культуре
5	Консультация на тему: «Как закалять часто болеющего ребенка»	Январь	Инструктор по физической культуре
6	Стендовая информация на тему: «Игры, которые лечат»	Февраль	Инструктор по физической культуре
7	Консультация на тему: «Физическое развитие ребенка, с чего начать?»	Март	Инструктор по физической культуре
8	Стендовая информация на тему: «Занятия физическими упражнениями после болезни»	Апрель	Инструктор по физической культуре
9	Консультация на тему: «Польза физической культуры для общего развития детей»	Май	Инструктор по физической культуре
10	Стендовая информация на тему: «Закаливание солнцем и водой»	Июнь	Инструктор по физической культуре
11	Консультация на тему: «Любим спортом заниматься»	Июль	Инструктор по физической культуре
12	Стендовая информация на тему: «Подвижные игры в летний период»	Август	Инструктор по физической культуре

Физкультурно- оздоровительная работа с детьми

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Утренние гигиенические разминки	Ежедневно по плану работы физкультурного зала	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями
2	Непосредственно образовательная деятельность	3 занятия еженедельно в течение всего года	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями
3	Спортивный досуг, развлечение (по плану)	1 раз в месяц	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями
4	Индивидуальная работа с детьми	Ежедневно	Средние, старшие, подготовительные группы
5	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	Сентябрь	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	Май	Группы дошкольного возраста совместно с воспитателями и медицинской сестрой

Досуги и развлечения

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Ответственные
1	Досуг «Спортивная осень»	Сентябрь	Воспитатели средних, старших групп, инструктор по физической культуре
3	Досуг «Веселые старты Смешариков»	Сентябрь	Воспитатели подготовительных групп, инструктор по физической культуре
4	Развлечение «Дружные ребята»	Октябрь	Воспитатели средних групп, воспитатель татарского языка, инструктор по физической культуре
5	Досуг «Спорт нам нужен»	Октябрь	Воспитатели старших, подготовительных групп, инструктор по физической культуре
6	Досуг «Увлекательное путешествие в мир дорожных знаков»	Ноябрь	Воспитатели старших групп, инструктор по физической культуре
7	Развлечение «Мама спорта не боится к нам придет повеселиться»	Ноябрь	Воспитатели подготовительных групп, музыкальные руководители, инструктор по

			физической культуре
8	Развлечение «Юные пожарные»	Ноябрь	Воспитатели средних групп, инструктор по физической культуре
9	Развлечение «Мой веселый мяч»	Декабрь	Воспитатели средних, старших групп, инструктор по физической культуре
10	Развлечение «Олимпийские зимние игры»	Декабрь	Воспитатели подготовительных групп, инструктор по физической культуре
11	Досуг «Путешествие по удивительным островам»	Январь	Воспитатели средних, старших групп, инструктор по физической культуре
12	Досуг «Лыжный забег»	Январь	Воспитатели подготовительных групп, инструктор по физической культуре
13	Развлечение «Вот как я могу!»	Февраль	Воспитатели средних групп, инструктор по физической культуре
14	Развлечение. Зарница «Вместе с папой веселей»	Февраль	Воспитатели подготовительных групп, специалисты, инструктор по физической культуре
15	Развлечение «Солдатушки-бравы рябятучки!»	Февраль	Воспитатели старших групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
16	Развлечение «Мама и я самые, лучшие друзья!»	Март	Воспитатели средних групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
17	Развлечение «Ай, да масленица!»	Март	Воспитатели старших, подготовительных групп, инструктор по физической культуре
18	Развлечение «День смешинков»	Апрель	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
19	Развлечение «Космическое приключение»	Апрель	Воспитатели старших, подготовительных групп, инструктор по физической культуре
20	Досуг «Марафон на велосипедах»	Май	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
21	Досуг «Футбольный турнир»	Май	Воспитатели всех возрастных групп инструктор по

			физической культуре
22	Развлечение «День защиты детей!»	Июнь	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
23	Развлечение «Сабантуй»	Июнь	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальные руководители, воспитатель татарского языка, инструктор по физической культуре
24	Развлечение «Олимпийские надежды»	Июль	Воспитатели всех возрастных групп инструктор по физической культуре
25	Досуг «Волейбольный матч»	Июль	Воспитатели всех возрастных групп инструктор по физической культуре
26	Досуг «День физкультурника»	Август	Воспитатели старших групп, инструктор по физической культуре
27	Развлечение «Мой веселый звонкий мяч»	Август	Воспитатели средних групп, инструктор по физической культуре

Инструктор по физической культуре:



/Агжигитова Р.Р./

6 листів (шесть листів)
Заведуючий М.П.П. «ПС № 30 «Снегурочка»